

# COURSE DE GARÇONS DE CAFE

## 23 mai 2026

### Règlement pour les professionnels bar/resto

#### PARTICIPATION A L'ÉPREUVE

La course est ouverte aux personnes salariés des établissements liés au secteur CAFE HOTEL RESTAURATION

CODE NAF :5610A, 5610C, 5610Z, 5630Z, 5510Z, 6610C

Ainsi qu'aux élèves de la section « restauration » des lycées ou établissements de formations

#### BUT DE LA COURSE

Animer le centre ville

Effectuer un parcours chronométré muni d'un plateau et de 2 gobelets (25cl et 50cl) remplis de liquide.

Le vainqueur de l'épreuve sera celui qui aura franchi la ligne d'arrivée avec le plateau le plus complet possible.

Le temps réalisé et les centilitres restants désigneront les gagnants.

#### IV- MODALITES

Les participants s'affronteront sur un parcours de 1200 mètres.

Chaque participant devra effectuer le parcours défini avec un plateau fourni par nos soins et garni par l'organisation. Avant le départ, tous les plateaux sont préparés et contrôlés avant d'être mis à disposition des concurrents.

Il faut **marcher bon train mais ne jamais courir**, et renverser le moins possible de liquide.

Le gagnant étant celui qui termine le plus vite la course en ramenant la plus grande quantité de liquide et qui obtient le plus grand score en fonction de la liste d'évaluation établie. Le jury contrôle le niveau des verres de chaque concurrent à l'issue du parcours.

#### PORT DU PLATEAU

Les organisateurs fourniront à chaque participant un plateau et son contenu. Les concurrents doivent soutenir leur plateau d'une seule main et plus précisément sous le plateau.

Les participants ne sont pas autorisés à saisir le plateau par les bords ni à utiliser leur main libre pour soutenir le plateau.

Le plateau ne doit à aucun moment toucher le sol.

## **TENUE ET DOSSARD**

**Les participants devront être vêtus d'une tenue représentant la profession à savoir le « noir et blanc » pantalon de ville noir et haut blanc, ou tablier. SOUS PEINE D'APPLICATION DE PENALITE DE DEPART EN 2ème LIGNE**

**Un dossard numéroté sera fourni à chaque participant inscrit .  
Il est judicieux de prévoir des épingles à nourrice**

## **HORAIRE DE LA COURSE**

LE SAMEDI 23 MAI DOUAI , Heure de départ de la course : 15h30  
Les concurrents devront se présenter à partir de 15h , **MAIS** être présent au maximum 15 minutes avant le départ .

## **CHRONOMETRAGE ET PENALITÉS**

Le chronométrage et le jugement des pénalités seront effectués par les organisateurs contrôlant la course du début jusqu'à la fin du parcours.

**Tout concurrent surpris en train de courir sera immédiatement disqualifié.**

## **PENALITES :**

- Disqualification si le concurrent arrive avec le plateau vide.
- Les organisateurs seront intransigeants sur la bonne tenue et le comportement des engagés.

## **LISTE DES PENALITÉS**

2 secondes de pénalités seront appliquées par centilitre manquant.

## **CLASSEMENT – REMISE DES LOTS**

Les gagnants seront annoncés à la fin de tous les départs et se verront remettre des lots.

## **LITIGES ET RESPONSABILITES**

Le fait de participer à cette course implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement et la renonciation à toute action de recours.

Toute déclaration inexacte ou mensongère, toute fraude entraînera la disqualification du participant.

Toute interprétation litigieuse du présent règlement ainsi que tous les cas non prévus seront tranchées par les organisateurs.

Les organisateurs se réservent le droit, si les circonstances l'exigeaient, d'écourter, de prolonger, de modifier ou d'annuler le présent jeu.

Sa responsabilité ne saurait être engagée de ce fait.

Les décisions des organisateurs seront irrévocables.

## **COMMUNICATION DU REGLEMENT**

Le présent règlement est adressé à tous les participants inscrits à cette course.

Ce règlement est également consultable sur le site internet de L UCAD

## **DOTATION DE LA COURSE**

Les gagnants recevront chacun divers lots offerts par les partenaires sur présentation de leur dossard après la course.

Il n'y aura pas d'échanges de lots, pas de remboursement, pas de contre-valeur.

## **ANNULATION/MODIFICATION DE LA COURSE**

En cas de conditions météo trop défavorables, les organisateurs se réservent le droit de modifier ou annuler l'événement sans obligation de report. Le parcours peut également être sujet à des modifications.

## **ASSURANCES**

Chaque participant déclare être assuré à titre personnel.

La participation à l'épreuve est gratuite.

Les inscriptions peuvent se faire à partir **du 23 avril et jusqu'à 30 minutes avant le départ** sur le site <https://coursegarcondcafe.douaicommerce.com/>

## **Descriptif du programme & parcours défini**

15H00 RDV DES PARTICIPANTS sur la place d'Armes

Distribution des dossards et plateaux « kits course » aux professionnels inscrits –

**Départ des course dès 15h30**

# **Règlement Tout public**

## **PARTICIPATION A L'ÉPREUVE**

La course est ouverte à tous

Quatre catégories seront classées :

Catégorie « meilleur déguisement »

Catégorie « binôme parent /enfant – de 15 ans »

Catégorie « enfant de 10 à 15 ans »

Catégorie « Mr ou Mme tout le monde »

## **BUT DE LA COURSE**

Animer le centre ville

Effectuer un parcours chronométré muni d'un plateau et de 2 gobelets (25cl et 50cl) remplis de liquide.

Le vainqueur de l'épreuve sera celui qui aura franchi la ligne d'arrivée avec le plateau le plus complet possible.

Le temps réalisé et les centilitres restants désigneront les gagnants.

## **IV- MODALITES**

Les participants s'affronteront sur un parcours de 1200 mètres.

Chaque participant devra effectuer le parcours défini avec un plateau fourni par nos soins et garni par l'organisation. Avant le départ, tous les plateaux sont préparés et contrôlés avant d'être mis à disposition des concurrents.

**Il faut marcher bon train mais ne jamais courir**, et renverser le moins possible de liquide.

Le gagnant étant celui qui termine le plus vite la course en ramenant la plus grande quantité de liquide et qui obtient le plus grand score en fonction de la liste d'évaluation établie (disponible sur place au moment du départ). Le jury contrôle le niveau des verres de chaque concurrent à l'issue du parcours.

### **PORT DU PLATEAU**

Les organisateurs fourniront à chaque participant un plateau et son contenu. Les concurrents doivent soutenir leur plateau d'une seule main et plus précisément sous le plateau.

Les participants ne sont pas autorisés à saisir le plateau par les bords ni à utiliser leur main libre pour soutenir le plateau.

Le plateau ne doit à aucun moment toucher le sol.

### **TENUE ET DOSSARD**

Un dossard numéroté sera fourni à chaque participant inscrit.

**Il est judicieux de prévoir des épingles à nourrice**

### **HORAIRE DE LA COURSE**

LE SAMEDI 23 MAI DOUAI Heure de départ de la course : 16h. Selon le nombre de participants, les départs peuvent être différés selon les catégories

Les concurrents devront se présenter au plus tard 30 minutes avant le départ de la course.

### **CHRONOMETRAGE ET PENALITES**

Le chronométrage et le jugement des pénalités seront effectués par les organisateurs contrôlant la course du début jusqu'à la fin du parcours.

Tout concurrent surpris en train de courir sera immédiatement disqualifié.

### **PENALITES :**

- Disqualification si le concurrent arrive avec le plateau vide.
- Les organisateurs seront intransigeants sur la bonne tenue et le comportement des engagés.

### **LISTE DES PENALITES**

2 secondes de pénalités seront appliquées par centilitre manquant

### **CLASSEMENT – REMISE DES LOTS**

Les gagnants seront annoncés à la fin de la course et se verront remettre des lots.

### **LITIGES ET RESPONSABILITES**

Le fait de participer à cette course implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement et la renonciation à toute action de recours.

Toute déclaration inexacte ou mensongère, toute fraude entraînera la disqualification du participant.

Toute interprétation litigieuse du présent règlement ainsi que tous les cas non prévus seront tranchés par les organisateurs.

Les organisateurs se réservent le droit, si les circonstances l'exigeaient, d'écourter, de prolonger, de modifier ou d'annuler le présent jeu.

Sa responsabilité ne saurait être engagée de ce fait.

Les décisions des organisateurs seront irrévocables.

### **COMMUNICATION DU REGLEMENT**

Le présent règlement est adressé à tous les participants inscrits à cette course.

Ce règlement est également consultable sur le site internet de l'UCAD

(douaicommerce.com)

### **DOTATION DE LA COURSE**

Les gagnants recevront chacun divers lots offerts par les partenaires sur présentation de leur dossard après la course.

Il n'y aura pas d'échanges de lots, pas de remboursement, pas de contre-valeur.

### **ANNULATION/MODIFICATION DE LA COURSE**

En cas de conditions météo trop défavorables, les organisateurs se réservent le droit de modifier ou annuler l'événement sans obligation de report. Le parcours peut également être sujet à des modifications.

### **ASSURANCES**

Chaque participant déclare être assuré à titre personnel.

### **INSCRIPTION**

La participation à l'épreuve est gratuite.

Les inscriptions peuvent se faire à partir **du 23 avril et jusqu'à 30 minutes avant le départ**

Sur le site <https://coursegarcondecafe.douaicommerce.com/>

### **Descriptif du programme & parcours défini**

15H00 RDV DES PARTICIPANTS sur la place d'Armes

Distribution des dossards et plateaux « kits course » aux professionnels inscrits –

Départ des course dès 15h30